

„100 Jahre volkshochschule stuttgart“  
Lange Nacht der volkshochschule (Fr, 20.09.19, 18.00 – 24.00 Uhr)

**Gutschein**

in Höhe von EUR 10,-

#### Karaoke der Sprachen

„We will rock you“, „Volare“ oder „La vie en rose“? Seien Sie mutig und zeigen Sie uns, wie Sie in Ihrer Lieblingssprache singen können! Wir entdecken beim Karaoke der Sprachen Ihr verstecktes Talent.  
Dozent/innen-Team  
20.00-21.00 Uhr, Glasfoyer (EG)

#### Einstufungsberatungen

Wenn Sie eine Sprache lernen möchten und/oder bereits Sprachkenntnisse haben, aber nicht genau wissen, welcher Kurs der richtige für Sie ist, kommen Sie bei der kostenlosen Einstufungsberatung vorbei. Bei der Langen Nacht gibt es Einstufungsberatungen für Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch und Spanisch. Dozent/innen-Team  
jew. 18.30-20.00 Uhr, Raum: siehe Monitore neben der Anmeldung

#### Krimi-Nacht: Workshop Kreatives Schreiben

Lernen Sie Methoden und Tricks der (Krimi-)Autor/innen kennen! Welche Strukturen braucht eine Geschichte, damit Leser/innen vom Anfang bis zum Schluss neugierig bleiben? Und welche Methoden gibt es aus der Drehbuchentwicklung, um originelle, glaubwürdige und vor allem berührende Charaktere zu schaffen? Mit Bernd Storz  
18.00-18.45 Uhr, Carola-Blume-Saal, EG

#### Stadtteilschätze

##### Kochkurs: „Filderkraut – das schwäbische Superfood!“

Es ist nicht nur lecker, preiswert und regional – das Filderkraut kann noch mehr. Wie es leicht verdaulich wird und welche Zubereitungsmöglichkeiten es gibt, erfahren Sie mit allen Sinnen in diesem kurzweiligen Kochkurs. Mit Ursula Weinberger  
19.00-21.00 Uhr, Lehrküche, F 305

#### Tanzworkshops

##### Hula – Hawaiianischer Tanz

Wir träumen nicht nur von fernen Hawaii, wir tanzen und schwingen unsere Hüften zu authentischen Choreografien und fröhlichen, romantischen Melodien von den schönen Inseln. Let's hula!  
Mit Nicole-Michèle Schüder  
18.00-18.45 Uhr, C 002

#### Swing-Tanz

Lernen Sie zur Musik der legendären Big Bands die Grundlagen des Lindy Hops kennen. Mit Roswitha Riehn und Martin Güth  
19.00-19.45 Uhr, C 002

#### Salsa solo

Hier können alle mitmachen, unabhängig von einer/m Tanzpartner/in: für die eigene Freude an diesem gefühlvollen Tanz oder auch als Training für den Paartanz. Mit Barbara Leonardi  
20.00-20.45 Uhr, C 002

#### Line Dance

Line Dance ist ein Tanzstil, der aus den USA kommt. Man tanzt nebeneinander in der Reihe zu Country-Musik sowie Pop- und Rock-Rhythmen. Die Choreografien sind schnell erlernt und fordern auf zum Mittanzen. Ein/e Tanzpartner/in wird nicht benötigt. Mit Viviane Trick  
21.15-22.00 Uhr, Glasfoyer, EG

#### Dancers across Borders

Studieren Sie zusammen mit den Tänzer/innen der Kompanie „Dancers across Borders“ eine kurze Choreografie ein. Mit Heidi Rehse  
21.30-22.15 Uhr, C 002

#### Fitness-Workshops

##### Bauch, Beine, Po & Rücken

Nach einem gelenkschonenden und kreislaufanregenden Aufwärmen wird die Bauch-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur durch viele Wiederholungen, große und kleine Bewegungen gekräftigt. Ergänzend erfolgt die Kräftigung der Rückenmuskulatur, abschließend sanftes Dehnen und Entspannen des gesamten Körpers. Mit Marion Deva  
18.00-18.45 Uhr, C 001



Foto: vhs

##### Zumba®-Party

Menschen mit und ohne Behinderung, Familien mit und ohne Kinder, alleine oder zu zweit: Hier sind alle willkommen. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.  
Dozentinnen-Team,  
18.30-20.00 Uhr,  
Robert-Bosch-Saal

#### Pilates

Pilates verbessert die Beweglichkeit, stärkt die Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit und baut Ressourcen für den Alltag auf. Probieren Sie es aus! Mit Marion Deva  
19.00-19.45 Uhr, C 001

#### Fitness-Kickboxen

Ein Ausgleich zum stressigen Alltag – Hier werden Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination verbessert, das Selbstbewusstsein gesteigert, unnötiges Fett verbrannt und Muskeln aufgebaut.  
Mit Tobias Scharpfenecker  
20.00-20.45 Uhr, C 001

#### Bodystyling

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, bei dem die Muskulatur in Form gebracht und Körpergewicht reduziert wird.  
Mit Tobias Scharpfenecker  
21.00-21.45 Uhr, C 001

#### ...und zum Schluss

**Party mit DJ F-ONE**  
22.45-24.00 Uhr, Gastronomie Rudolfs Küche & Café



#### PROGRAMMÜBERSICHT

18.00-19.00 Uhr Ankommen, Begrüßung und Vorstellung  
18.00-18.45 Uhr Fitnessworkshop: Bauch, Beine, Po & Rücken  
18.00-18.45 Uhr Workshop: Kreatives Schreiben  
18.00-18.45 Uhr Tanzworkshop: Hula – Hawaiianischer Tanz  
18.00-21.00 Uhr Streetart-Workshop „Neuanstrich“  
18.00-22.00 Uhr Offene Türen der vhs-Werkstatträume  
18.00-22.00 Uhr Ausstellung: „Stuttgart – schwäbisch, schrullig und sympathisch – Eine bildhafte Liebeserklärung an eine Stadt“

18.00-22.00 Uhr Ausstellung „Im Spiegel der Vielfalt – ein vhs-Veranstaltungsjahr“

18.30-20.00 Uhr Zumba® Party  
18.30-20.00 Uhr Lange Nacht der Sprachen: Einstufungs-/Infoabend für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch

18.45-19.30 Uhr Workshop: Sexistische Werbung  
18.45-19.30 Uhr Stadtteilschätze: Vortrag „Professor Peter Hübner – Ein Architekt für unkonventionelles, menschengemäßes Bauen“

18.45-19.15 Uhr Workshop: Improvisationstheater  
19.00-19.45 Uhr Fitnessworkshop: Pilates  
19.00-21.00 Uhr Krimi-Nacht: Ladies Crime Night  
19.00-19.45 Uhr Tanzworkshop: Swing-Tanz  
19.00-22.00 Uhr Lange Nacht der Sprachen: Eine Reise um die Welt  
19.00-21.00 Uhr Lange Nacht der Sprachen: Mehrsprachiger Spieleabend

19.00-21.00 Uhr Stadtteilschätze: Kochkurs „Filderkraut – das schwäbische Superfood!“  
19.00-20.30 Uhr Stadtteilschätze: Vortrag „Die Landschildkröten von Weilimdorf“

19.30-20.15 Uhr Führung durch die vhs-photogalerie: Dieter Leistner – Waiting  
19.30-20.00 Uhr Workshop: Improvisationstheater  
19.45-20.30 Uhr Workshop: Sexistische Werbung  
20.00-20.45 Uhr Fitnessworkshop: Fitness-Kickboxen

20.00-20.45 Uhr Tanzworkshop: Salsa Solo  
20.00-21.00 Uhr Lange Nacht der Sprachen: Karaoke der Sprachen  
20.00-22.00 Uhr Workshop: Produkt- und Food-Fotografie mit Smartphone oder Kamera – einfache Tricks und Tipps für bessere Bilder für Ebay, Facebook und Co.

20.30-21.15 Uhr Führung durch die vhs-photogalerie: Dieter Leistner – Waiting  
21.00-21.45 Uhr Fitnessworkshop: Bodystyling

21.00-21.15 Uhr Tanzaufführung „Walls“ – Dancers across Borders  
21.00-22.30 Uhr Klavierkonzert Transmusica – Identität und neue Musik

21.15-22.00 Uhr Tanzworkshop: Line Dance  
21.30-22.15 Uhr Tanzworkshop mit Dancers across Borders  
22.45-24.00 Uhr Party mit DJ F-ONE



Gefördert von der Robert Bosch Stiftung



Die Lange Nacht findet statt im TREFFPUNKT Rotebühlplatz  
Rotebühlplatz 28  
70173 Stuttgart



**Geschäftsstelle:**  
volkshochschule stuttgart  
Fritz-Elsas-Str. 46/48  
70174 Stuttgart



www.facebook.com/vhsstuttgart  
www.instagram.com/vhs\_stuttgart

info@vhs-stuttgart.de  
www.vhs-stuttgart.de  
Tel. 0711/1873-800



Foto: Martin Novak / Getty Images. vhs

**100 JAHRE VHS – FEIERN SIE MIT!**  
**Lange Nacht der volkshochschule**

Fr, 20.09.19, 18.00 – 24.00 Uhr  
TREFFPUNKT Rotebühlplatz, frei



Der Gutschein gilt für das Programmangebot der Volkshochschule stuttgart. Einlösbar ausschließlich im Servicezentrum Anmeldung/Information der Volkshochschule stuttgart im TREFFPUNKT Rotebühlplatz (Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart) während der Langen Nacht der Volkshochschule am 20.09.2019 von 18.00 – 22.30 Uhr. Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

Die Auszahlung des Gutscheins-Betrages ist nicht möglich. Nicht voll in Anspruch genommene Beträge werden nicht ausbezahlt. Mit der Einlösung des Gutscheins erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule stuttgart an.

**Produkt- und Food-Fotografie mit Smartphone oder Kamera**

In diesem offenen Workshop erfahren Sie einfache Tricks für bessere Bilder für Ebay, Facebook und Co. und erhalten Tipps zur optimalen Präsentation von Produkten aus unterschiedlichen Materialien. Mit Rainer Werle  
20.00-22.00 Uhr, F 008 (EG)

**Schnupperworkshop Improvisationstheater**

Entdecken Sie neue Seiten an sich: Beim Improvisieren entstehen Figuren und Geschichten, ohne dass diese vorher einstudiert wurden. Es geht darum, spielerisch und spontan auf unerwartete Situationen zu reagieren. Mit Sofia Lomtadize  
18.45-19.15 Uhr und 19.30-20.00 Uhr, A302/303

**Workshop: „Sexistische Werbung“**

Werbung ist ein Spiegel der Gesellschaft. Sie stellt bereits existierende Verhaltensmuster dar und nimmt eine aktive Rolle ein, indem sie Geschlechtsrollenstereotypen verfestigt und neue konstruiert. Wir analysieren Werbemotive und diskutieren unsere Handlungsmöglichkeiten. Mit Ines Witka  
18.45-19.30 Uhr und 19.45-20.30 Uhr, B 305

**Lange Nacht der Sprachen**

**Reise um die Welt**

Haben Sie Lust auf eine kleine Reise um die Welt? Lernen Sie unsere Dozent/innen kennen! Sie bekommen unterhaltsame Einblicke in die Kulturen ihrer Herkunftsländer. Vielleicht können Sie danach ein paar Worte einer neuen Sprache oder entdecken Ihr nächstes Traumreiseziel. Dozent/innen-Team  
19.00-22.00 Uhr, Theodor-Bauerle-Saal (EG)



**Mehrsprachiger Spieleabend**

Eine Fremdsprache lernt man schneller und effektiver, wenn man Spaß hat. Kommen Sie und spielen Sie mit uns! Wir haben lustige Spiele auf Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Deutsch, ... Dozent/innen-Team  
19.00-21.00 Uhr, Lesecke (EG)

Künstler/innen: Uschi Kohler, Reimar Kunzmann, Günter Rauer, Max Strecker, Doris Walter-Keim  
18.00-22.00 Uhr, 3. + 4. OG: Holzwerkstatt (F 3.04), Fotolabor (F. 4.01), Malatelier (F 4.02), Keramikwerkstatt (F 4.05)

**Ausstellung „Stuttgart – schwäbisch, schrullig und sympathisch – Eine bild-hafte Liebeserklärung an eine Stadt“**

Eine Kooperation mit bhz und Hypovereinsbank. Foyer RBS, 1. und 2. OG.  
18.00-22.00 Uhr, vhs Kunstgalerie,



**Ausstellung „Im Spiegel der Vielfalt – ein vhs Veranstaltungsjahr“**

Das 100-Jahr-Jubiläum nehmen wir zum Anlass, die Vielfalt der vhs-Programmbereiche und Veranstaltungen anhand der in einem Jahr gedruckten Plakate, Programmhefte und Postkarten vorzustellen. 20.09.19: 18.00-22.00 Uhr, Rotebühlgalerie (EG)  
Ausstellungsdauer: 18.09.19 – 07.01.20

**AUSPROBIEREN UND MITMACHEN**

**Streetart-Workshop „Neuanstrich“**

Für Jugendliche und junge Erwachsene bis 35 Jahre Der TREFFPUNKT Rotebühlplatz bekommt einen „Neuanstrich“ und ihr könnt live dabei sein! Im Rahmen eines 4-tägigen Streetart-Workshops gibt der Stuttgarter Künstler „Glück“ a.k.a Moritz Vachener in der Langen Nacht persönlich eine Einführung in das Streetart-Handwerk und den Graffiti-Stil „Lettering“. Mit ersten Skizzen und Übungen führt er an die Technik heran, um dann gemeinsam mit Euch einen eigenen Entwurf am TREFFPUNKT Rotebühlplatz wortwörtlich an die Wand zu werfen. Schnuppern während der Langen Nacht: 20.09.19, 18.00-21.00 Uhr, Wand am Hinterausgang des TREFFPUNKT Rotebühlplatz, neben Eingang



des Parkhauses Rotebühlplatz, kostenlos und ohne Anmeldung. 4-tägiger Streetart-Workshop: 14., 15., 21.09.19 jew. 10.00-18.00 Uhr und 20.09.19 18.00-21.00 Uhr. Anmeldung unter 192-14178, EUR 80.00 / EUR 40.00 Jugendliche, Schüler/innen, Student/innen, Azubis.

**Vortrag von Christin Kern: „Die Landschildkröten von Weilimdorf“**  
Wussten Sie, dass in Weilimdorf ca. 70 Landschildkröten aus vier Kontinenten leben? Christin Kern gibt einen Einblick in die Arbeit der Fangstation und erzählt, wie die Tiere artgerecht gehalten werden können. Kommen Sie mit „in ein Land vor unserer Zeit“!  
19.00-20.30 Uhr, A 301

**Ausstellungen**

**vhs-photogalerie: Dieter Leistner „Waiting“**

Menschen warten, immer wieder, oft unfreiwillig, überall auf der Welt. Der Fotograf Dieter Leistner beobachtet seit 1978 wartende Menschen an Haltestellen weltweit. Wie warten Menschen, auf dem Land und in der Stadt, in Argentinien oder in Kirgisien? Leistners Motive verbinden Alltägliches mit universellen Fragen – wie etwa nach dem Wert des Innehaltens bei einer stetigen Beschleunigung. Ist Warten verlorene oder geschenkte Zeit?  
18.00-24.00 Uhr, 3. + 4. OG. Ausstellungsdauer: 19.09. – 24.11.19  
Führungen mit der Kuratorin Bettina Michel von 19.30-20.15 Uhr und von 20.30-21.15 Uhr



**Präsentation von Programmheft-Texten der vhs stuttgart aus den 20er und 30er Jahren**

In den Programmheften der vhs lassen sich gerade im Hinblick auf das Jubiläum dramatische Veränderungen des allgemeinen Leitbildes der vhs nachvollziehen. Diese programmatischen Aussagen aus dem Verlauf der Jahrzehnte werden als wirkungsstarke Texttafeln in Form einer temporären Präsentation lesbar gemacht.  
18.00-22.00 Uhr, EG

**Offene Türen der vhs Werkstatträume**

Entdecken Sie einige in vhs-Kursen entstandene Kunstwerke und probieren Sie unter Anleitung von Dozent/innen die verschiedenen Techniken selbst aus. Außerdem erfahren Sie spannende Details und Hintergründe zur Arbeit in den Werkstätten.

beeinflusst. Das Klavierduo Jost Costa, Gewinner des Internationalen Edvard Grieg Wettbewerbs in Oslo, hat diese kollektive Komposition in Auftrag gegeben, die nun, auf dem Weg zwischen Venedig und Kapstadt, in Stuttgart vierhändig zur Aufführung kommt.  
21.00-22.30 Uhr, RBS



**Dancers across Borders: „Walls“ by Heidi Rehse**

Erleben Sie Ausschnitte aus der neuesten Choreografie der Dancers across Borders. Im Anschluss können Sie in einem Workshop zusammen mit den Tänzer/innen der Kompanie eine kurze Choreografie einstudieren.  
21.00-21.15 Uhr  
Tanzauftritt, Glasfoyer  
21.30-22.15 Uhr  
Workshop, C002

**Krimi-Nacht**

Ladies Crime Night: Die Mörderischen Schwestern gehen über Leichen – aber nur auf dem Papier! Ihre Geschichten sind humorvoll, blutig, dramatisch und immer fesselnd. Fünf Autorinnen tauchen, von Livemusik begleitet, für jeweils zehn Minuten in die Welt des Verbrechens ein – eine ebenso spannende wie vergnügliche Mördersuche. Zuvor können Sie in einem Workshop Methoden und Tricks der (Krimi-) Autor/innen kennenlernen.  
18.00-18.45 Uhr Workshop Kreatives Schreiben, Bernd Storz, B 003  
19.00-21.00 Uhr Ladies Crime Night, B 003  
Autorinnen: Julia Corbin, Gabi Schmid, Julia Hofelich, Sybille Baecker, Mareike Fröhlich  
Moderation: Daniela Berg. Musik: Sally Grayson

**Stadtteilschätze**

Wir holen die vhs-Stadtteilangebote in den TREFFPUNKT Rotebühlplatz.

**Vortrag von Martin Hechinger: „Professor Peter Hübner – Ein Architekt für unkonventionelles, menschengemäßes Bauen“**

Professor Peter Hübner entwarf als Architekt drei öffentliche Gebäude in Stuttgart-Stammheim: das Stammheimer Jugendhaus, das Rundschulgebäude und das Evangelische Gemeindehaus Arche.  
18.45–19.30 Uhr, Foyer treffpunkt 50plus, D 001

Zusammenkommen, gemeinsam Spaß haben und sich austauschen – das schafft Zusammenhalt, heute wie vor 100 Jahren. Die Lange Nacht der Volkshochschulen am 20. September setzt in ganz Deutschland unter dem Motto „zusammenleben.zusammenhalten“ ein Zeichen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Wir feiern zusammen mit den Bürger/innen Stuttgarts die Vielfalt unserer Stadt und laden Sie herzlich ein, das abwechslungsreiche Programm zum Ausprobieren, Kennenlernen, Mitmachen und Zuschauen zu genießen: Stadtteilschätze, Lange Nacht der Sprachen, Krimi-Nacht, Tanz- und Fitness-Workshops, Ausstellungen u.v.m.  
Wir freuen uns auf Sie!

**Stöbern Sie in unserem Fotokatalogfundus!**

Wenn auch nicht aus den vergangenen 100 Jahren, haben sich doch über viele Jahre eine Vielzahl an hochwertigen Katalogauflagen von zahlreichen zurückliegenden Ausstellungen der **vhs-photogalerie** angesammelt. Bei der Langen Nacht der vhs haben Sie exklusiv und einmalig die Gelegenheit, die schönsten auszusuchen und kostenfrei mit nach Hause zu nehmen.

**ERÖFFNUNG / BEGRÜSSUNG**

Glasfoyer, EG

**18.00-18.15 Uhr Ankommen**

**18.15-18.45 Uhr Eröffnung und Begrüßung**

**18.45-19.00 Uhr Scheckübergabe durch die BW Bank**

**ab ca. 19.00 Uhr Schnitzel-Jagd / Gewinnspiel**

Sind Sie bereit? Wir nehmen Sie mit auf ein kleines Abenteuer durch den TREFFPUNKT Rotebühlplatz, bei dem Sie auf vier Etagen Rätsel, Quizfragen und ganz zum Schluss tolle Preise erwarten.  
Treffen: am vhs Stand

**ZUHÖREN UND ZUSCHAUEN**

**Klavier-Konzert Transmusica – Identität und neue Musik**

Transmusica ist ein neues interkulturelles Konzert unter dem Motto „Wer bin ich?“ für zwei Pianist/innen. Gemeinsam haben fünf Komponist/innen aus Portugal, Deutschland, Frankreich, Italien und Südafrika eine kollektive Komposition über Identität geschaffen und stellen die zentrale Frage, ob der kulturelle Hintergrund die Musik von Komponist/innen